

Nom :
Prénom :

Enquête alimentaire

Age :
Taille :
Poids :

Ecrivez tout ce que vous avez mangé ou bu (hors eau) ces dernières 48 heures.
Détaillez bien tout : mode de cuisson, matières grasses utilisées, quantités approximatives...

	Jour 1		Jour 2	
	Préciser l'aliment consommé	Quantités	Préciser l'aliment consommé	Quantités
Petit déjeuner				
Collation				
Déjeuner				
Collation				
Dîner				
Collation				